

Plateforme pour un «bien-être numérique»

Jasmin Dumas | TVA Nouvelles | **Publié le 14 mai 2019 à 19:14** - Mis à jour le 14 mai 2019 à 19:17

Des étudiants en médecine lancent une toute nouvelle plateforme pour aider les jeunes à bien utiliser leurs appareils numériques. Comme il y a plusieurs mythes qui circulent, les étudiants se lancent en mode éducation.

«J'ai déjà entendu parler de la lumière bleue, que ça nuirait à notre sommeil. Je ne suis pas trop sûr de ça», se questionne un élève de secondaire 5, croisé dans un café par TVA Nouvelles.

C'est justement afin de répondre à ce genre de questionnement et pour démystifier l'impact des technologies numériques sur le cerveau que des étudiants en médecine lancent la plateforme bienetrenumerique.com.

Le Sherbrookois Charles-Antoine Barbeau-Meunier est cofondateur de la plateforme.

En sensibilisant les jeunes, des collègues et lui croient réussir à favoriser un usage plus

«Par exemple, le fameux temps d'écran, c'est quoi exactement? Ça peut être des jeux vidéo, les réseaux sociaux, ça peut aussi être de la recherche, pour chacune de ces choses-là l'impact est complètement différent», indique le jeune homme.

En plus de rejoindre les jeunes sur leurs appareils, les étudiants en médecine iront directement à leur rencontre dans les écoles.

Des ateliers avec les enseignants sont aussi prévus, le premier à Sherbrooke aura lieu ce vendredi à l'école Mitchell-Moncalm.

Recommandé pour vous

ARGENT



Travaux du printemps repoussés
La météo n'est pas bonne pour les affaires

🕒 14 mai à 18:48

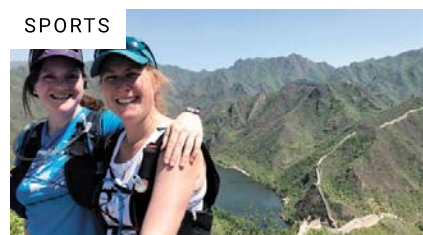
INFO PATROUILLE



Le moindre indice recherché
Un dangereux meurtrier court toujours : «pensez à vos filles!»

🕒 14 mai à 10:53

SPORTS



Chine
Deux Québécoises bravent 23 000 marches de la Muraille

🕒 14 mai à 05:38

Ailleurs sur le web



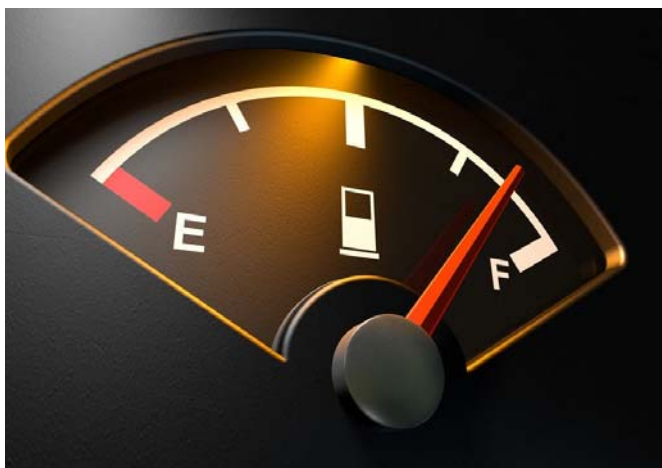
Faillite des restaurants du célèbre chef britannique Jamie Oliver

www.journaldemontreal.com



Henry, le super chien sauveteur en montagne!

www.salutbonjour.ca



Top 10 : les voitures hybrides qui consomment le moins

www.guideautoweb.com



Un plan d'entraînement pour mettre tes dettes K.-O.

www.journaldemontreal.com

0 commentaires

Trier par

Ce fil est fermé

[plugin Commentaires Facebook](#)